

# Παροχή Υποστηρικτικών υπηρεσιών Φροντίδας σε άτομα 3<sup>ης</sup> ηλικίας

Οι φροντιστές σε ιδρύματα είναι άτομα τα οποία πολλές φορές δεν έχουν καταρτιστεί από επαγγελματίες του κλάδου στον σωστό τρόπο παροχής φροντίδας σε άτομα της τρίτης ηλικίας και ασθενείς. Επιπλέον με βάση τη νομοθεσία, τα άτομα τα οποία θα εξασκούν το επάγγελμα θα πρέπει να διαθέτουν 100 ώρες κατάρτισης στο εν λόγω θέμα. Το πρόγραμμα αποσκοπεί στο να παρέχει τόσο το θεωρητικό όσο και το πρακτικό υπόβαθρο στα άτομα που εξασκούν το εν λόγω επάγγελμα.



**ΚΩΔΙΚΟΣ:** ED24B27



**ΔΙΑΡΚΕΙΑ:** 100 ώρες



**ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΕΝΑΡΞΗΣ:** 08/11/2024



**ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ:**

Το πρόγραμμα Απευθύνεται σε φροντιστές και άλλους λειτουργούς στον τομέα της φροντίδας: σε Σχολικούς Βοηθούς, Φροντιστές από Κέντρα ημέρας και Στέγες Ηλικιωμένων και άτομα που θέλουν να ασκήσουν το επάγγελμα του φροντιστή



**ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:**

-



**ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ:**

Ελληνικά ή Αγγλικά



**ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΥΛΗ:**

Εκπαιδευτικό υλικό στα Ελληνικά



**ΔΙΔΑΚΤΙΚΗ ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ:**

- Διάλεξη με διαφάνειες
- Συζήτηση
- Ασκήσεις
- Προβολή ταινίας
- Παραδείγματα
- Επίδειξη
- Εργαστήρια



**ΣΤΟΧΟΙ ΚΑΤΑΡΤΙΣΗΣ:**

Με την ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση να:

- Κάνουν σίτιση ατόμων με δυσφαγία, πρόβλημα στην κατάποση ή ρινογαστρικό
- Εφαρμόζουν σωστές πρακτικές για μαγείρεμα και καθαριότητα διατηρώντας σωστή υγιεινή
- Εφαρμόζουν σωστές πρακτικές για μπάνιο/Ντους, Υγιεινή στόματος, Γύρισμα και μεταφορά από και προς το κρεβάτι / καναπέ
- Κάνουν μετακινήσεις με ή χωρίς βοηθήματα
- Κάνουν αλλαγή πάνας/ άλλων προϊόντων ακράτειας
- Δρουν προληπτικά και είναι σε θέση να πάρουν σωστές αποφάσεις (π.χ. τότε καλείται γιατρός)

Contact us

**77 77 72 52**

*Delivering training since 1996*

Fax: +22466635, email: [enquiries@editc.com](mailto:enquiries@editc.com)  
Visit our web site at [www.editc.eu](http://www.editc.eu)

# Παροχή Υποστηρικτικών υπηρεσιών Φροντίδας σε άτομα 3<sup>ης</sup> ηλικίας

Οι φροντιστές σε ιδρύματα είναι άτομα τα οποία πολλές φορές δεν έχουν καταρτιστεί από επαγγελματίες του κλάδου στον σωστό τρόπο παροχής φροντίδας σε άτομα της τρίτης ηλικίας και ασθενείς. Επιπλέον με βάση τη νομοθεσία, τα άτομα τα οποία θα εξασκούν το επάγγελμα θα πρέπει να διαθέτουν 100 ώρες κατάρτισης στο εν λόγω θέμα. Το πρόγραμμα αποσκοπεί στο να παρέχει τόσο το θεωρητικό όσο και το πρακτικό υπόβαθρο στα άτομα που εξασκούν το εν λόγω επάγγελμα.



## ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ:

Παρασκευή 8 Νοεμβρίου 2024 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 15 Νοεμβρίου 2024 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 22 Νοεμβρίου 2024 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 29 Νοεμβρίου 2024 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 6 Δεκεμβρίου 2024 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2024 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 20 Δεκεμβρίου 2024 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 10 Ιανουαρίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 17 Ιανουαρίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 24 Ιανουαρίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 31 Ιανουαρίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 7 Φεβρουαρίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 14 Φεβρουαρίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 21 Φεβρουαρίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 28 Φεβρουαρίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 7 Μαρτίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 14 Μαρτίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 28 Μαρτίου 2025 09:00 - 14:30  
Παρασκευή 4 Απριλίου 2025 09:00 - 14:30



## ΚΟΣΤΟΣ ΑΝΑ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΑ:

Περιλαμβάνει την παρακολούθηση του σεμιναρίου, σημειώσεις και πιστοποιητικό.  
*Σε περίπτωση εκπαίδευσης με καθοδήγηση στην τάξη, προσφέρονται δωρεάν καφές, σνακ και μεσημεριανό γεύμα (μόνο για ολοήμερα μαθήματα).*

## Κόστος συμμετοχής

- Συνολικό Κόστος: €2500
- Επιχορήγηση ΑΝΑΔ: €2000
- Καθαρό Κόστος: €500

## Για άνεργους Και Φοιτητές

- Παρακαλώ επικοινωνήστε μαζί μας



## ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ:

**EDITC & MMC Conference Center,  
Ίμβρου 16,  
1055  
Λευκωσία**

Contact us

**77 77 72 52**

*Delivering training since 1996*

Fax: +22466635, email: [enquiries@editc.com](mailto:enquiries@editc.com)  
Visit our web site at [www.editc.eu](http://www.editc.eu)

## Παροχή Υποστηρικτικών υπηρεσιών Φροντίδας σε άτομα 3ης ηλικίας

### ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

#### A. Εισαγωγή στο πρόγραμμα

Εισαγωγή στον όρο Φροντίδα

Προσδιορισμός του όρου Φροντίδα και βασικές πρόνοιες των σχετικών Νομοθεσιών/ Κανονισμών/ Διαταγμάτων

Το επάγγελμα του κατ' οίκον Φροντιστή  
Προσδιορισμός της έννοιας της κατ' οίκον φροντίδας και του επαγγέλματος του κατ' οίκον Φροντιστή  
Επαγγελματική δεοντολογία / Σχέδιο εργασίας • Προγραμματισμός ημέρας, αξιολόγηση, ενημέρωση και συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους

#### B. Θέματα συμπεριφοράς και αρχές δεοντολογίας

Σεβασμός στη διαφορετικότητα, στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια, στην περιουσία των φροντιζόμενων και τήρηση εμπιστευτικότητας και εχεμύθειας • Εκπαίδευση στις αρχές του σεβασμού στην ανθρώπινη αξιοπρέπεια και ό,τι από αυτό συνεπάγεται για την παροχή υπηρεσιών φροντίδας, στη διαφορετικότητα και τον χειρισμό πολιτισμικών ιδιαιτεροτήτων

• Εκπαίδευση στην αρχή της εχεμύθειας / αποφυγή διπλής σχέσης κ.λ.π. • Εκπαίδευση στην αρχή του σεβασμού στην περιουσία των φροντιζόμενων

#### Γ. Ειδικές ομάδες φροντιζόμενων και βασικές αρχές Ψυχολογικής Προσέγγισης

Ηλικιωμένοι • Βασικές ιδιαιτερότητες ηλικιωμένων, συχνά προβλήματα • Μύθοι και πραγματικότητες για την Τρίτη ηλικία

Άτομα με γνωστικά προβλήματα (άνοια, εκφυλιστικές παθήσεις του ΚΝΣ κ.λ.π.)  
Εισαγωγή στα προβλήματα που συνοδεύουν εκφυλιστικές παθήσεις του κεντρικού νευρικού συστήματος

Ενήλικα και ανήλικα ΑμεΑ • Βασικές ιδιαιτερότητες στην παροχή φροντίδας ενηλίκων και ανηλίκων ΑμεΑ

Άτομα με προβλήματα συμπεριφοράς/ ψυχικές παθήσεις • Βασικές ιδιαιτερότητες στην παροχή φροντίδας προς άτομα με προβλήματα συμπεριφοράς

Δυσλειτουργικές οικογένειες • Βασικές ιδιαιτερότητες στην παροχή φροντίδας προς δυσλειτουργικές οικογένειες με ανήλικα άτομα ή ΆμεΑ

#### Δ. Διαπροσωπικές Σχέσεις και Δεξιότητες Επικοινωνίας

Ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας • Εκπαίδευση σε βασικές δεξιότητες επικοινωνίας με τους φροντιζόμενους συγγενείς κ.λ.π.

- Τα μέρη της επικοινωνίας
- Ανάλυση των μερών
- Η σημασία τους
- Βίντεο (Η δύναμη της συμπεριφοράς)
- Ομαδική Άσκηση

Δεξιότητες επίλυσης προβλημάτων και συγκρούσεων • Ανάπτυξη δεξιοτήτων επίλυσης προβλημάτων

- Εισαγωγικά
  - Ανάλυση Προβλημάτων
  - Δεξιότητες επίλυσης Προβλημάτων
  - Μελέτη Περίπτωσης και εργασία σε ομάδες
- Ιδιαιτερότητες στην επικοινωνία με ειδικούς πληθυσμούς • Εκπαίδευση στις ιδιαιτερότητες στην επικοινωνία με ειδικούς πληθυσμούς
- Εισαγωγή
  - Εντοπισμός ιδιαιτεροτήτων
  - Ανάπτυξη δεξιοτήτων για χειρισμό ειδικών πληθυσμών
  - Μελέτη Περίπτωσης και εργασία σε ομάδες

#### Ε. Βασικές Δεξιότητες Φροντίδας

Σίτιση και κατάποση τροφής • Τεχνικές στα θέματα σίτισης και κατάποσης τροφής για αποφυγή πνιγμού

- Επίδειξη
  - Πρακτική Εξάσκηση
- Μαγείρεμα/Βασικές διατροφικές ανάγκες/ ειδικές ομάδες πληθυσμού (π.χ. άτομα με διαβήτη) • Βασικές δεξιότητες μαγειρικής, συζήτηση για θέματα διατροφικών αναγκών και πιθανών ιδιαιτεροτήτων σε ειδικούς πληθυσμούς
- Παράθεση απλών συνταγών
- Καθαριότητα οικίας • Εκπαίδευση στην οργάνωση των οικιακών εργασιών, προγραμματισμός δραστηριοτήτων σε σχέση με την καθαριότητα της

Contact us

77 77 72 52

*Delivering training since 1996*

Fax: +22466635, email: [enquiries@editc.com](mailto:enquiries@editc.com)  
Visit our web site at [www.editc.eu](http://www.editc.eu)

## Παροχή Υποστηρικτικών υπηρεσιών Φροντίδας σε άτομα 3ης ηλικίας

### ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

οικίας, πλύσιμο ρούχων κ.λ.π.

Μπάνιο/Ντους • Εκπαίδευση σε ορθούς τρόπους μετακίνησης προς και από το μπάνιο, τοποθέτησης στο μπάνιο και τεχνικές λουσίματος ειδικών ομάδων του πληθυσμού

- Επίδειξη

- Πρακτική Εξάσκηση

Υγιεινή στόματος • Ορθή υγιεινή στόματος, εκπαίδευση στη διαχείριση προβλημάτων που σχετίζονται με ειδικούς πληθυσμούς

- Πρακτική Εξάσκηση

Γύρισμα και μεταφορά από και προς το κρεβάτι / καναπέ • Εκπαίδευση στους ορθούς τρόπους μετακίνησης των φροντιζόμενων από και προς το κρεβάτι από καρέκλα

- Πρακτική Εξάσκηση

Μετακίνηση με ή χωρίς βοηθήματα •

Εκπαίδευση στην παροχή βοήθειας κατά τη μετακίνηση εντός της οικίας

- Πρακτική Εξάσκηση

Αλλαγή πάνας/ άλλων προϊόντων ακράτειας •

Εκπαίδευση στους ορθούς τρόπους αλλαγής πάνας ακράτειας

- Πρακτική Εξάσκηση

Συχνά προβλήματα υγείας/ ανησυχητικά συμπτώματα / πότε καλείται γιατρός Εκπαίδευση σε συχνά συμπτώματα παθήσεων που χρήζουν ιατρικής φροντίδας

Σωστός τρόπος φύλαξης και χορήγησης φαρμάκων • Εκπαίδευση στην ορθή φύλαξη και χορήγηση των συνταγογραφημένων φαρμάκων των φροντιζομένων

- Αξιολόγηση Προφορική και Γραπτώς

Contact us

 **77 77 72 52**

*Delivering training since 1996*

Fax: +22466635, email: [enquiries@editc.com](mailto:enquiries@editc.com)  
Visit our web site at [www.editc.eu](http://www.editc.eu)